

# Aktivitets katalog

---



Dette hæfte er produceret af Julie Kira Christensen og Kirstine Strandby Hansen ledere i Kfum Sct.Knud gruppe.

Hæftet er udarbejdet i forbindelse med Convid-19.

Hæftet indeholder aktiviteter som vi før har afprøvet i forbindelse med spejder eller gennem vores studie som pædagoger. Dette betyder også at aktiviteterne er taget fra forskellige sider vi bruger som inspiration, men disse sider er også linket til sidst i afsnittet "Find flere aktiviteter her".

Dette er et inspirations hæfte til forældre, spejderleder m.fl.. til hvad de kan lave med børnene.

Der er i hæftet rig mulighed for at fordybe sig, og lære en masse om bæredygtighed, videnskab, kreativitet, fantasi, verdensmål og meget mere!

Har du nogle links eller aktiviteter som bare skal være med i hæftet? Så send en mail til

[juliekc@hotmail.com](mailto:juliekc@hotmail.com). Så vil den komme med i den udgave der vil ligge på følgende link:

[https://drive.google.com/drive/folders/1YVq66dUZWeHBz\\_kpCeXGQIwRBK\\_LaoyM?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1YVq66dUZWeHBz_kpCeXGQIwRBK_LaoyM?usp=sharing)

## Indholdsfortegnelse

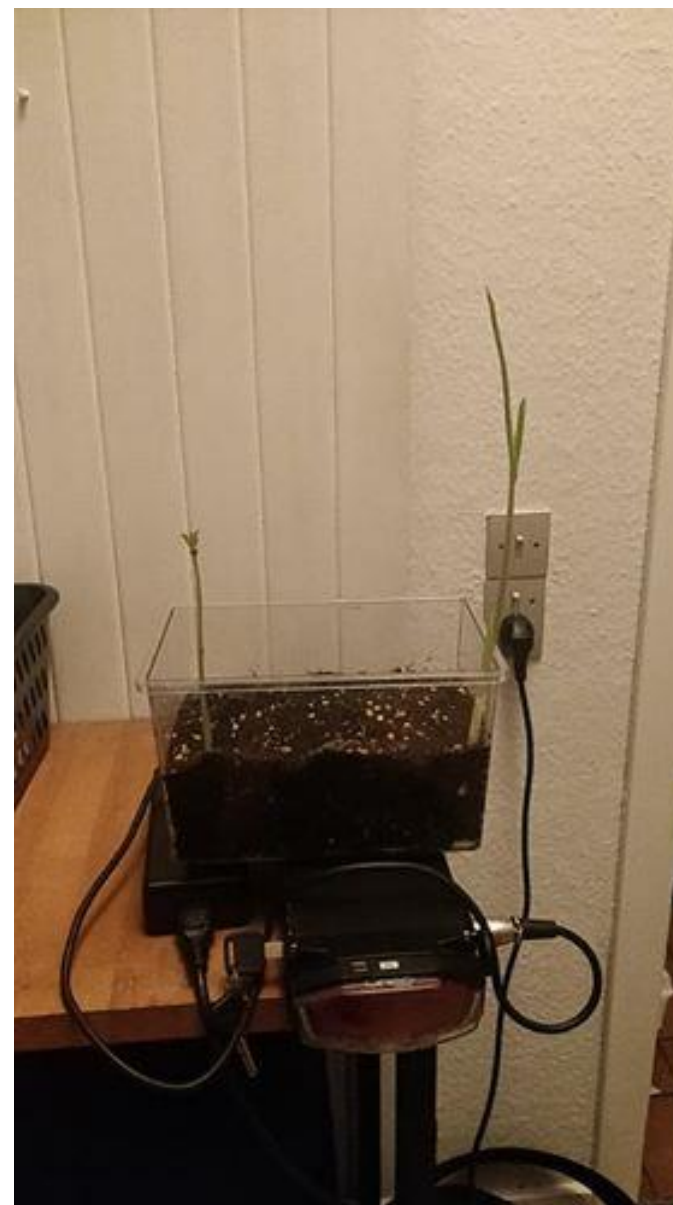
Genplantning .....	4
Regnorme terrarium .....	5
Nedbrydningsburer .....	6
Mælkekarton Fly .....	7
Foderstation af mælkekarton .....	8
Genbrugslegetøj .....	9
Mælke plastik .....	10
Sorterings Bånd .....	11
Grammofonplade skål .....	12
Perleskåle .....	13
Lær at binde knob .....	14
Kompas færdigheder .....	15
Affalds indsamling .....	16
Tegn verdensmålene .....	17
så karse .....	18
Morse brev til min ven .....	19
Salt krystaller .....	20
Hjemmelavet kandis .....	21
Find flere aktiviteter her: .....	22

## Genplantning

**Materialer:** gerne en gennemsigtig beholder som et plastik terrarie. jord, rester af grøntsager evt. hvidløg, kartofler, gulerødder, ingefær m.m

**Hvad går aktiviteten ud på:** Fyld beholderen med jord, gør jorden fugtig og rør rundt i jorden. lav huller med en finger i jorden, og plant de forskellige rester af grøntsager og frugter. sørg for at vande dem hver dag og hold øje med spirer.

**Tips:** afprøv med forskellige rester ex. jordbær, bær, agurk, banan m.m



## Regnorme terrarium

**Materialer:** beholder (terrarie, syltetøjsglas eller andet transparent beholder). sand, jord, blade.

**Hvad går aktiviteten ud på:** Der fyldes et lag sand i beholderen, der findes 10-15 regnorme og de puttes i terrariet. derefter lægges der et lag jord, så et nyt lag sand, og et lag jord. til sidst skal der lægges et lag blade på toppen.

**Tips:** skaf evt. et rigtigt regnorme terrarie som er høj og tyndt så det er nemmere at se gangene de laver.





## Nedbrydningsburer

### Materialer:

- Terrarie
- Grønt og andet der nedbrydes
- Ting der ikke nedbrydes

### Hvad går aktiviteten ud på:

Aktiviteten handler om at børnene skal få en forståelse for nedbrydning i naturen.

Vi skal sammen fylde burene med noget jord og skal se hvad der kan nedbrydes og hvor hurtigt det går, og så skal vi se på hvad der ikke kan nedbrydes.

## Mælkekarton Fly

Lim mælkekartoner sammen, beklæd med papmaché og mal det i en flot farve.

### Materialer:

24 stk 1 liters mælkekartoner

6 stk 1/2 liters mælkekartoner

Lim (f.eks. universallim)

Aviser

Tapetklister(eller mod podge som er halvt lim/halvt vand rørt sammen) Maling (f.eks. akrylmaling)

Den er sjov at lave og sjov at lege med bagefter. Byg et kæmpe fly ud af mælkekartoner og mal flyet i lige den farve, I gerne vil. Vi har fået indsendt denne idé af Tanja Tander Klinge. Tusind tak for det.

### Hvad går aktiviteten ud på:

- Lav den dobbelte bund til flyet først, hvor du i det nederste lag limer 2 x 3 1liters mælkekartoner

sammen og dernæst 2 x 1 halvliters mælkekartoner. Så laver du næste lag med samme antal mælkekartoner, men lægger de to halvliters mælkekartoner i modsatte ende end det nederste lag.

- Hernæst laver du vingen af 2 x 4 1liters mælkekartoner og limer den oven på bunden, som du kan se på billedet.
- Halefinnen laves af 2 x 2 1liters mælkekartoner og 2 halvliters mælkekartoner, som du kan se på billedet.
- Når det er tørt beklæder du med avispapir dyppet i Tapetklister eller modpodge (se ovenfor under materialer). Lav et tykt lag, så det holder godt sammen på det hele.
- Når det er tørt, maler du i lige den farve, du gerne vil have flyet.
- Og når det så er tørt, er flyet klar til at blive leget med.

### Tips:

Alt kan bygges med mælkekartoner

- Møbler
- Landsbyer
- Spireforsøg



## Foderstation af mælkekarton

**Materialer:** en mælkekarton, en saks, palmin, fuglefoder, ståltråd

### Hvad går aktiviteten ud på:

1. Klip to store firkanter i mælkekartonen.
2. Lav en hank ud af ståltråd eller anden snor.
3. Kog palmin og tilsæt fuglefoder.
4. Hæld massen ind i mælkekartonen og lad det størkne.
5. hæng den op i et højt træ eller lignende udenfor.

**Tips:** Mal evt. kartonen for at gøre den mere personlig.





## Genbrugslegetøj

**Materialer:** saml selv ind ex. mælkekartoner, gamle strømper, knapper, garn, papkasser, æggebakker, toiletruller, aviser m.m. derudover skal der bruges- nål, tråd, lim, sakse og silkepapir

### Hvad går aktiviteten ud på:

- Lygter af mælkekartoner og silkepapir (skær firkanter eller mønstre ud i siderne på en halv mælkekarton og kom silkepapir om)
- Slanger af gamle strømpebukser fyldt ud

med aviser og øjne af knapper

- Sokkedyr af gamle (og enlige!) sokker med øjne af knapper og hår af garn.
- lav dukkehuse eller en ridderborg af mælkekartoner, papkasser m.m (byg huse og borge som i senere kan bruge til at lege med)

**Tips:** i kan også lave musik instrumenter ex. ris eller lignende i en gammel flaske eller toiletrulle. eller en guitar ud af pap og elastikker.



## Mælke plastik

**Materialer:** Stormkøkken(trangia) sprit eller gas alt efter hvilken model stormkøkken der bruges. tændstikker, mælk, eddike, en skål, en ske, avispir, frugtfarve og en si.

### Hvad går aktiviteten ud på:

1. tænd stormkøkkenet
2. varm en stor kop mælk, over plusset til det er lige ved at koge.
3. hæld den varme mælk i en skål og tilsæt 4 teske eddike.
4. rør til massen klumper sig sammen (nogen gange bliver massen grynet ligesom hytteost, put da massen i hånden og form det til en klump.
5. mas al væsken ud af klumpen, og form en figur eller lignende.

**Tips:** Tilsæt frugtfarve til at give dem en farve. du kan bruge bageforme til at forme dine figurer.

## Sorterings Bånd

**Materialer:** en spand til affaldet, sorterings spande (pap, mad, plast, metal) et langt stykke stof der skal kunne bindes sammen rundt om et bord, forskellige typer affald.

**Hvad går aktiviteten ud på:** stoffet bindes rundt om bordet og affaldssorterings spandene i den ene ende af bordet og spanden med affald i den anden ende. et barn skal ligge under bordet og hive stoffet så båndet kører oppe på bordet. et barn skal nu sætte skrald på båndet og de andre børn skal prøve at sortere det affald der kommer.

**Tips:** Brug ting som børnene kender fra deres hverdag.



## Grammofonplade skål

### Materialer:

En grammofonplade, bagepapir, en ovn

### Hvad går aktiviteten ud på:

Tænd ovnen på 150 grader, og stil en skål med bunden opad i ovnen og læg LP'en ovenpå. Nu går der kun nogle minutter, så bliver pladen så blød, at den former sig efter skålen. Det er samtidig vigtigt at holde øje med at LP'en ikke smelter for meget! Nu tages det hele ud, og man lader det køle lidt af. Herefter fjernes skålen, og resultatet er en sjov og moderne skål. Alternativt kan man lægge LP'en på et stykke bagepapir, og så ind i ovnen, og når LP'en er blevet bøjelig, former man selv sin skål.



## Perleskåle

### Materialer:

Hama perler eller andre brands, ovnfast skål, ovn, madolie

### Hvad går aktiviteten ud på:

Du tager en ovnfast skål. Den smører du indvendig med madolien, så perlerne ikke hænger fast. Perlerne kan du enten lægge fint i op langs den indvendige kant, eller du kan hælde dem i, og så presse dem ud i facon som skålen.

Sæt skålen i ovnen ved 180 grader, hold nu øje med skålen. Den skal ud når perlerne er smeltet sammen. Pas på du ikke brænder fingrene!  
Lad skålen køle af, og så er den klar.

### Tips:

Sorter perlerne i farver og lave mønstre i skålen.



## Lær at binde knob

### Materialer:

Knob torv er det bedste at øve sig med, men andre former for snore og reb kan også bruges

### Hvad går aktiviteten ud på:

Her en liste med knob der kunne være gode at lærer nemmeste øverst. Spejder.dk har nogle guides til knobene, ellers kan knobene søges på youtube og læres igennem der. Når i har lært knobene kan evt. lave konkurrencer derhjemme, hvem kan hurtigst binde det? Hvad med på ryggen? Bind for øjnene?

### Råbåndsknob

### Flagknob

### Tømmerstik

### ottetalsstik

### Dobbelt halvstik

### slyngestik

### Venskabsknob

### Pælestik

### Kvælerstik

### Sommerfugleknob



## Kompas færdigheder

### Materialer:

Kompas (kan købes relativt billigt i biltema et begynder kompas)

### Hvad går aktiviteten ud på:

i videoen i linket beskriver de hvordan du bruger et kompas, supplere med YouTube videoer eller aktiviteter på den første videos hjemmeside.

<https://spejder.dk/how/saadan-bruger-du-kort-og-kompas>



## Affalds indsamling

### Materialer:

plasticpose, evt. handsker, gribetang, eller en lille plasticpose.

### Hvad går aktiviteten ud på:

Gå en tur i dit nærmiljø. Nyd naturen, saml evt. natur materialer til kreative projekter derhjemme. Ser du skrald på din tur så tag det med og smid det i en skraldespand #sammenrykkerviverden.





## Tegn verdensmålene

### Materialer:

Papir og farveblyanter eller tuscher

### Hvad går aktiviteten ud på:

Tegn en verden, men tag et verdensmål af gangen og tegn en ting i den nye verden. Snak om hvordan verden er lige nu i forhold til de forskellige punkter og hvad vi kan gøre.

### Tips:

I kan evt. gå ind på verdensmålenes hjemmeside og finde videoer, aktiviteter m.m i kan lave.



## så karse

### Materialer:

Mælkekarton, æggeskaller, karsefrø, vat, toiletruller, farver, saks

### Hvad går aktiviteten ud på:

Beskrivelse: Der kan laves mange ting til at opbevare karsen i. Det kan for eksempel være et hus eller en kirke. Ellers er det blot fantasien, der sætter grænser (find billeder på nettet).

- Step 1: Skyl en mælkekarton. Klip de nederste 2-3 cm af, dette skal bruges som bunden af huset. Det øverste af mælkekartonen skal bruges til huset.
- Step 2: I den øverste del af mælkekartonen skal der nu klippes huller til en dør og vinduer.
- Step 3: Klip et stykke vat ud, så det passer ned i mælkekartonens bund. Gør det fugtigt og læg det ned i bunden.
- Step 4: Drys karsefrøene på vattet og sæt toppen af mælkekartonen på bunden.
- Step 5: Du er nu færdig. Karsehuset skal nu stå i solen og vandes lidt hver dag. Det tager ca. en-to ugers tid, før karsen er helt oppe og klar til at spise. Velbekomme.



## Morse brev til min ven

### Materialer:

En morsekode løser (se billede), papir og blyant.  
Og evt. en kuvert til at sende det i.

### Hvad går aktiviteten ud på:

Skriv et brev i morsekode til din ven eller måske et familiemedlem.

### sådan gør du:

De hvide felter er prik og de røde er streg.

Når der skal findes et bogstav startes der altid fra toppen også går man ned af de fire rækker.

Ex. Hvis jeg skulle skrive L så skal jeg følgende:

Række 1. vælg mellem E . eller T – for at finde L skal vi ned af E

Række 2. så skal der vælges mellem i . eller A – her skal vi ned af A

Række 3. Så skal vi vælge mellem R . eller W- her vælger vi R

Række 4. nu har vi muligheden L. eller Æ- og her vælger vi så L

Resultatet bliver derfor .-.. som er L

Hvis du tværtimod skal oversætte, skal du gøre følgende:

Vis du ex. Har et bogstav der hedder -.-.

Så betyder hver tegn hvor i hver række du skal hen.

Første streg betyder du i række 1 skal vælge streg som her er T.

Næste tegn er en prik og i række 2 er prik N.

Næste tegn er en streg og i række 3 er strengen k.

I sidste række skal vi bruge prik og det er et c.

Det vil sige at -.-. er et c.

## Salt

	E				T									
I		A		N		M								
S	U	R	W	D	K	G	O							
H	V	F	L	Æ	P	J	B	X	C	Y	Z	Q	Ø	CH

## krystaller

### Materialer:

Vand, en gryde/ trangia, en pind og noget snor

### Hvad går aktiviteten ud på:

1. Start med at opvarme vandet, hvori saltet skal opløses. Vand kan nemlig opløse salt, men kun en begrænset mængde. Jo varmere vandet er, jo mere salt kan I opløse.
2. Nu opløser I salt i vandet, til det ikke kan tage mere, og vandet er "mættet".
3. Hæld vandet i et glas. Læg en pind over glasset, hvorfra der hænger en snor ned i vandet.
4. Når vandet derefter afkøles, kan det ikke længere holde på alt saltet. Saltet kan nu igen gå over til at blive fast, altså et krystal. Saltkrystallerne vil nu hæfte sig til snoren, og I får en fin krystalsnor

### Tip:



Prøv at tilsætte frugtfarve så dine krystaller får en sjov farve.

## Hjemmelavet kandis

### Materialer:

- En skål
- Et højt rent glas
- Et stykke bomuldstråd
- En pind
- Sukker
- Lunkent vand



### Hvad går aktiviteten ud på:

1. kan opløses mere sukker i vandet.

2. Lad evt. blandingen stå og hvile, og bland så igen.
3. Når blandingen er helt mættet, og der ikke kan opløses mere sukker i vandet, så skal I hælde blandingen over i et glas. I kan se at blandingen er mættet ved, at der ligger nogle sukkerkorn i bunden, der ikke forsvinder, når I rører rundt. Er der sukkercrystaller i bunden af skålen, skal I hælde forsigtigt, så de ikke kommer med op i glasset.
4. Fugt bomuldssnoren i vand og rul den i sukker.
5. Bind den ene ende fast til pinden, og klip snoren af i den anden ende, så den næsten når bunden af glasset.
6. Lad glasset stå i et par dage og se, hvordan krystallerne langsomt vokser frem. Læg

eventuelt et stykke papir eller et viskestykke over glasset, så der ikke kommer støv og fluer i.

**Tip:**

**Find flere aktiviteter her:**

Spejder/ friluftssider. Her kan findes spejder/udendørs aktiviteter m.m

<https://spejder.dk/>

<http://spjdrpedia.dk/>

<http://www.idespejd.dk/>

<https://spejdernet.dk/>

<http://friluftssaktiviteter.dk/>

<https://www.naturfamilier.dk/>

<https://www.skoven-i-skolen.dk>

I kan tilsætte f.eks. pebermynte-essens eller frugtfarve, så I får kandis med både smag og farve.

Aktiviteter og viden om verdensmålene her:

<https://www.verdensmaalene.dk/fakta/verdensmaalene>

Lidt lege til familien, børnene m.v.

<https://legedatabasen.dk/leg/kimsleg>

Et aktivitetshæfte med science/videnskab i børnehøjde.

[https://www.sdu.dk/-/media/files/om\\_sdu/centre/c\\_lsul/lsul/kompetence+kursus+online.pdf](https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/centre/c_lsul/lsul/kompetence+kursus+online.pdf)

Kreative aktiviteter for børn (og voksne)

<https://www.kreativmedungerne.dk/>

<https://www.pinterest.dk/>